



CATALOGUE DE FORMATION 2026



Sommaire

Gestes et postures3

Gestes et postures avec simulateur de vieillissement4

Gestes et postures avec suivi en situation de travail5

Prévention du risque de chute en EHPAD
.....6

Gestes et postures sport santé7

Acteur PRAP 2 S
.....8

GESTES ET POSTURES

PROGRAMME DE FORMATION



7H



4-12

PUBLIC

Agents des services hospitaliers souhaitant acquérir des techniques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

Taux de Satisfaction

98%

NOTIONS THÉORIQUES

- Anatomie
- Risques liés à l'activité physique
- Aides-techniques aux transferts
- Principes d'économie d'effort

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Du lit au lit
- Du lit au fauteuil
- Aide à la marche
- Utilisation des aides-techniques : drap de glisse, verticalisateur, lève-personne

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **SENSIBILISER** les soignants aux risques liés à leur activité
- **CONNAÎTRE** les aides-techniques
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **APPLIQUER** les techniques de manutention

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- supports vidéo
- matériel d'aide aux transferts
- mises en situation en chambre
- document pédagogique

GESTES ET POSTURES

Avec simulateur de vieillissement



14H



4-12

PUBLIC

Agents des services hospitaliers souhaitant acquérir des techniques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

3240 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

Taux de Satisfaction

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Anatomie
- Risques liés à l'activité physique
- Aides-techniques aux transferts
- Principes d'économie d'effort
- La personne âgée dépendante

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Les transferts, aide à la marche
- Utilisation des aides-techniques : drap de glisse, verticalisateur, lève-personne
- Utilisation du simulateur de vieillissement
- Mises en situation des problématiques rencontrées par les soignants

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **SENSIBILISER** les soignants aux risques liés à leur activité
- **CONNAÎTRE** les aides techniques
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **UTILISER** les techniques de manutention
- **MAÎTRISER** l'approche de la personne âgée dépendante

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Simulateur de vieillissement
- Analyse de cas à partir de vidéo
- Matériel d'aide aux transferts
- Mise en situation en chambre
- Document pédagogique

GESTES ET POSTURES

Avec suivi en situation de travail



7H



4-12

PUBLIC

Agents des services hospitaliers souhaitant acquérir des techniques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Troubles et capacité de la personne âgée
- Risques professionnels
- Fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Evaluation des difficultés sur le terrain
- Accompagnement aux transferts et aux positionnements
- Adaptation des techniques de manutention et choix du matériel
- Mise en place d'aides techniques adaptées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **REPÉRER** les difficultés
- **SENSIBILISER** au positionnement et à l'installation de la personne
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **UTILISER** les techniques de manutention

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Suivi en situation concrète
- Supports vidéo
- Matériel d'aide aux transferts
- Mise en situation en chambre
- Document pédagogique

PRÉVENTION DU RISQUE DE CHUTE EN EHPAD



7H



4-12

PUBLIC

Tout public soignant

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Le vieillissement chez la personne âgée
- Les facteurs de risque de chute
- Les conséquences des chutes sur la personne âgée

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Evaluation du risque
- Stratégie de réduction du risque
- Coordination des intervenants

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **REPÉRER** les sujets à risque
- **SENSIBILISER** sur la prévention des chutes
- **CONNAÎTRE** les actions diminuant le risque

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports vidéo
- Chambre des erreurs
- Document pédagogique

GESTES ET POSTURES

Sport santé

PROGRAMME DE FORMATION



7H



4-12

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

NOTIONS THÉORIQUES

- Les risques professionnels
- Le fonctionnement et les représentations du corps humains et ses limites
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- L'activité physique un outil de prévention

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Exercices de renforcement musculaire
- Exercices d'étirement
- Les gestes de protection

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **SENSIBILISER** les participants aux risques liés à leur activité
- **CONNAÎTRE** la biomécanique du corps humain
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **COMPRENDRE** le bénéfice de l'activité physique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Analyse de cas à partir de vidéo
- Mise en situation
- Fiche exercice
- Document pédagogique



28H



4-12

PUBLIC

Soignants

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Epreuve certificative en vue de l'obtention du certificat PRAP

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

4800 € TTC.

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

ACTEUR PRAP 2S

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- L'intérêt de la prévention
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Utilisation d'outils d'identification et d'analyse des risques professionnels
- Mise en situation principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Utilisation des aides-techniques
- Analyse des situations réelles

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** l'intérêt de la prévention et les risques de son métier
- **ANALYSER** sa situation de travail
- **IDENTIFIER** ce qui peut nuire à sa santé
- **PROPOSER** des améliorations de sa situation de travail
- **PARTICIPER** à la maîtrise du risque dans son établissement
- **SE PROTÉGER** en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports vidéo
- Matériel d'aide aux transferts
- Mises en situation en chambre
- Document pédagogique