



CATALOGUE DE FORMATION 2026



Sommaire

Gestes et postures	3
Gestes et postures avec simulateur de vieillissement	4
Gestes et postures avec suivi en situation de travail	5
Prévention du risque de chute en EHPAD	6
Gestes et postures sport santé	7
Acteur PRAP 2 S	8

GESTES ET POSTURES



7H



4-12

PUBLIC

Agents des services hospitaliers souhaitant acquérir des techniques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Anatomie
- Risques liés à l'activité physique
- Aides-techniques aux transferts
- Principes d'économie d'effort

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Du lit au lit
- Du lit au fauteuil
- Aide à la marche
- Utilisation des aides-techniques : drap de glisse, verticalisateur, lève-personne

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **SENSIBILISER** les soignants aux risques liés à leur activité
- **CONNAÎTRE** les aides-techniques
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **APPLIQUER** les techniques de manutention

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- supports vidéo
- matériel d'aide aux transferts
- mises en situation en chambre
- document pédagogique

GESTES ET POSTURES

Avec simulateur de vieillissement



14H



4-12

PUBLIC

Agents des services hospitaliers souhaitant acquérir des techniques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

3240 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Anatomie
- Risques liés à l'activité physique
- Aides-techniques aux transferts
- Principes d'économie d'effort
- La personne âgée dépendante

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Les transferts, aide à la marche
- Utilisation des aides-techniques : drap de glisse, verticalisateur , lève-personne
- Utilisation du simulateur de vieillissement
- Mises en situation des problématiques rencontrées par les soignants

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- SENSIBILISER** les soignants aux risques liés à leur activité
- CONNAÎTRE** les aides techniques
- COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- UTILISER** les techniques de manutention
- MAÎTRISER** l'approche de la personne âgée dépendante

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Simulateur de vieillissement
- Analyse de cas à partir de vidéo
- Matériel d'aide aux transferts
- Mise en situation en chambre
- Document pédagogique

GESTES ET POSTURES

Avec suivi en situation de travail



7H



4-12

PUBLIC

Agents des services hospitaliers souhaitant acquérir des techniques de manutention.

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Troubles et capacité de la personne âgée
- Risques professionnels
- Fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Evaluation des difficultés sur le terrain
- Accompagnement aux transferts et aux positionnements
- Adaptation des techniques de manutention et choix du matériel
- Mise en place d'aides techniques adaptées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **REPÉRER** les difficultés
- **SENSIBILISER** au positionnement et à l'installation de la personne
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **UTILISER** les techniques de manutention

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Suivi en situation concrète
- Supports vidéo
- Matériel d'aide aux transferts
- Mise en situation en chambre
- Document pédagogique



FORMATIONS ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

PRÉVENTION DU RISQUE DE CHUTE EN EHPAD



7H



4-12

PUBLIC

Tout public soignant

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Le vieillissement chez la personne âgée
- Les facteurs de risque de chute
- Les conséquences des chutes sur la personne âgée

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Evaluation du risque
- Stratégie de réduction du risque
- Coordination des intervenants

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **REPÉRER** les sujets à risque
- **SENSIBILISER** sur la prévention des chutes
- **CONNAÎTRE** les actions diminuant le risque

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports vidéo
- Chambre des erreurs
- Document pédagogique

GESTES ET POSTURES

Sport santé



7H



4-12

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Evaluation écrite

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

1560 € TTC

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- Les risques professionnels
- Le fonctionnement et les représentations du corps humains et ses limites
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- L'activité physique un outil de prévention

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Exercices de renforcement musculaire
- Exercices d'étirement
- Les gestes de protection

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **SENSIBILISER** les participants aux risques liés à leur activité
- **CONNAÎTRE** la biomécanique du corps humain
- **COMPRENDRE** les principes d'économie d'effort
- **COMPRENDRE** le bénéfice de l'activité physique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Analyse de cas à partir de vidéo
- Mise en situation
- Fiche exercice
- Document pédagogique



28H



4-12

PUBLIC

Soignants

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU DE FORMATION

Dans votre établissement

MODALITES D'EVALUATION

- Contrôle continu
- Epreuve certificative en vue de l'obtention du certificat PRAP

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

MODALITÉS ET ACCESSIBILITÉ

- Toutes les sessions sont réalisées en présentiel Intramuros
- Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à nous contacter.

TARIF

4800 € TTC.

DATE

Merci de bien vouloir nous contacter

TAUX DE SATISFACTION

98%

ACTEUR PRAP 2S

PROGRAMME DE FORMATION

NOTIONS THÉORIQUES

- L'intérêt de la prévention
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MISES EN SITUATION / PRATIQUE

- Utilisation d'outils d'identification et d'analyse des risques professionnels
- Mise en situation principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Utilisation des aides-techniques
- Analyse des situations réelles

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **COMPRENDRE** l'intérêt de la prévention et les risques de son métier
- **ANALYSER** sa situation de travail
- **IDENTIFIER** ce qui peut nuire à sa santé
- **PROPOSER** des améliorations de sa situation de travail
- **PARTICIPER** à la maîtrise du risque dans son établissement
- **SE PROTÉGER** en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports vidéo
- Matériel d'aide aux transferts
- Mises en situation en chambre
- Document pédagogique